



Гримсолтанова Р.Э.

## Религиозная одержимость как предмет психологического анализа: постановка проблемы

*В данной статье рассматриваются особенности интерпретаций понятия одержимости в контексте наиболее авторитарных мировых религий (ислам, христианство, иудаизм). Взаимосвязь религиозного объяснения и научного обоснования явления одержимости. Рассмотрение понятия одержимости со стороны психиатрии и анализ данного вопроса в психологии.*

**Ключевые слова:** ислам, христианство, иудаизм, Коран, Библия, одержимость, экзорцизм, бесы, джинны.

Понятие одержимость является существенной составляющей в контексте исторического анализа самых различных духовных практик.

Основной интерес вызывают религии ислам, христианство, иудаизм, так как являются самыми крупнейшими.

Также существует научная попытка объяснения такого явления в рамках психических нарушений (шизофрения, расстройства центральной нервной системы и т. п.).

С точки зрения медицины, причины возникновения шизофрении до конца не выяснены. Известно только, что такие люди имеют богатый внутренний мир, психику более тонкую, способны чувствовать более остро и глубоко, чем другие, нередко обладают сверхъестественными способностями. Именно поэтому они легче выходят из душевного равновесия. Как следствие, они оказываются практически безоружны перед темными силами, которые беспрепятственно внедряются в жертву [5].

К примеру, заболевание невроз, которое известно уже несколько столетий, не становится яснее в теоретическом плане и излечимее на практике. Выздоровление больных не происходит чаще, чем это было многие годы тому назад [6].

Хотя в настоящий момент понятием одержимости занимаются в рамках психиатрии, в рамках психологии данное понятие также имеет широкое использование, так как и с точки зрения психологии есть анализ данного понятия. Однако анализ одержимости в рамках психологии осуществляется в контексте существующих разных мировых религий.

В Исламе говорится, что, когда человек находится в состоянии стресса, то ему надо прочитать аяты и хадисы, также можно применять лекарства из растений. Когда человек находится в состоянии стресса, он является слабым и духом и умом, а значит, становится легкой «добычей» для сект, криминальных и других негативных сил [7].



Кардави: «Утверждения об одержимости человека бесами – абсурд». Известный мусульманский ученый Юсуф Кардави не видит оснований верить рассказам об одержимости человека джиннами (бесами). Об этом он сказал, отвечая в прямом эфире телеканала «Аль-Джазира» на вопрос телезрителя: «Правда ли джинны овладевают человеком, вселяются в него и говорят его устами?»

Кардави: «Я не нахожу в этом ничего достоверного, а лишь вижу, что Коран отрицает это. Всевышний Аллах говорит: «Мы почтили сынов Адама...». Аллах сделал человека властелином на Земле, Божьим рабом и наместником. Может ли быть так, что Всевышний, подчинив человеку Землю, сделав его на ней наместником, одновременно подчинил самого человека джиннам, дав последним возможность овладевать человеком, вселяться в него, говорить его устами и т. д.? Это же абсурд».

Из Корана мы знаем, что человек может управлять джиннами; такими способностями обладал Соломон (Сулейман), которому Бог дал в подчинение джиннов от «строителей» до «ныряльщиков» «и прочих, связанных оковами». «Они создавали прекрасные строения, изваяния, миски, подобные водоемам, и неподвижные котлы...» и т. д.

Что касается возможности кого-либо (из джиннов) управлять человеком, то Коран сообщает, что скажет самый великий шайтан в Судный день: «У меня не было над вами никакой власти. Я звал вас, и вы послушались меня...». То есть у меня нет над вами никакой власти, за исключением «наущения» («... который наущает в груди людей»). Я позвал вас к греху – и вы ответили [2].

Практика экзорцизма существует во всех монотеистических религиях. Несмотря на то, что религии в целом осуждают контакты человека с демонами, последним это ничуть не мешает вселяться в выбранную ими жертву. И, как показывает практика, случаи эти нередки. Такие тяжелые заболевания психики, как, скажем, шизофрения, связаны с поселением невидимых инфернальных существ.

В исламе, как и в христианстве, вера в доброго Бога-Творца неразрывно связана с верой в Дьявола и демонов Ада. В исламе служители Аллаха практикуют так называемую рукью, т. е. изгнание бесов посредством Корана. Повсеместно насаждаются дикарские представления о потустороннем мире, обитатели которых вселяются в людей, творя злые дела. Отсюда практика экзорцизма в исламе – маджнуна.

Так называемые «народные верования» объясняют различные расстройства психики тем, что духи (джинны) якобы ударяют человека, а затем овладевают им. Кстати, в Коране существует четкое представление того, что джинны делятся на две категории: неверных (капыр-джинн) и мусульман. Вред людям приносят только неверные джинны, и если человек стал дэли, т. е. психически больным, значит, им овладели капыр-джинны, постоянно находящиеся рядом с несчастным и мучающие его. Для того, чтобы человек вернулся в нормальное состояние, нужно прогнать капыр-джиннов, и сделать это могут находящиеся в распоряжении хаджей джинны-мусульмане. Они ведут войну с неверными джиннами и побеждают их [5].



Библия дает несколько примеров людей, одержимых демонами или находящихся под их влиянием. В некоторых случаях, описанных в стихах, одержимость приводила к физическим недугам, выраженным в потере дара речи, эпилептических симптомах, слепоте и пр. В других случаях она побуждала человека к плохим поступкам (Иуда – главный пример).

Таким образом, существует много возможных симптомов одержимости демонами. Это могут быть физические расстройства, которые невозможно объяснить реальными физиологическими проблемами; изменения личности, такие как: глубокая депрессия или нехарактерная агрессия, сверхъестественная сила, пренебрежение благопристойностью или «нормальным» социальным поведением, а также, возможно, способность владеть информацией, которую человек не в состоянии узнать естественным путем. Важно обратить внимание, что почти, а может и полностью, все эти характеристики могут иметь другие объяснения, поэтому необходимо быть предельно осторожным в определении человека в подавленном настроении или эпилептика одержимым демоном. С другой стороны, мы все же недостаточно серьезно воспринимаем сатанинское вмешательство в жизни людей.

По поводу вмешательства демонов в жизнь христиан иллюстрацией того факта, что верующий может находиться под влиянием дьявола, является апостол Петр. Некоторые считают одержимыми христиан, находящихся под сильным демоническим влиянием, но в Священном Писании нигде не приводится примеров того, чтобы верующий был одержим демоном. Большинство теологов соглашается, что христианин не может быть одержимым, т. к. в нем пребывает Святой Дух.

Сатана и его злые духи не могут кому-то что-то сделать, пока не получат разрешение от Господа. В этом случае сатана, полагая, что воплощает свои собственные намерения, на самом деле исполняет благие Божьи планы (даже в случае с предательством Иуды). Некоторые люди придают оккультным и демоническим ритуалам нездоровое очарование, но это не соответствует здравому уму и Библии [8].

С точки зрения Ислама, лучшее средство излечения от всех бед и бедствий – священный Коран.

Самая последняя и самая совершенная религия Ислам подробно разъяснила мусульманам, как надо вести себя в тех или иных жизненных ситуациях.

Пророк Мухаммад сам практиковал это, и был образцом для мусульман на всех этапах своей жизни, начиная с периода «Мухаммада – сироты» до периода «Мухаммада – главы государства». Подчиняться ему и следовать за ним стало неукоснительным божественным законом. «Так берите же то, что даровал вам посланник, и сторонитесь того, что воспретил он вам» (Сура «аль-Хашр», аят 7).

«Скажи (Мухаммад): Если любите вы Аллаха, то следуйте за мной, (и тогда) возлюбит вас Аллах» (Сура «Алю Имран», аят 31).

Также в исламе отводится большое внимание колдовству и гаданию как греховному деянию. Существование учения о колдовстве – это правда, о которой говорится в аятах и хадисах. Но из-за того, что колдовство вредит вере в Единобожие,



разрушает нравственность и принципы Ислама, учить, обучаться и заниматься колдовством запрещается.

Лучшее средство излечения от всех бед и бедствий – священный Коран. Излечение Кораном возможно и от колдовства, и от одержимости джиннами, и от сердечной или телесной болезни. Для этого необходима искренность и знание способа излечения Кораном.

Всевышний Аллах говорит: «Скажи: для тех он (т. е. Коран), кто уверовал, – руководство к пути прямому и (средство) исцеления (духовного)» (сура «Фуссилат», аят 44). «Ниспосылаем мы Коран как исцеление и милость верующим» (сура «аль-Исра», аят 82). Пророк говорит: «Лучшее излечение от болезней – Коран», «В двух вещах для вас исцеление от всех болезней – Коран и мед».

Необходимо, чтобы больной был уверен в том, что посредством аятов Корана и дуа (молитвы), которые читал Пророк, Аллах поможет ему и излечит его. А также он должен знать, что Коран и мольбы к Аллаху – это всего лишь способ, а исцеление дает только Аллах.

Абдулла бин Масуд прочитал кое-что на ухо одному одержимому джинном и больной выздоровел. Пророк спросил: «Что ты прочитал?» Он сказал, что прочитал конец суры «Муьминун» («Верующие»). Пророк сказал: «Если кто-то с искренним убеждением (верой) прочтет эти суры, стоя перед горой, она расколется пополам».

Другим способом является написание талисманов (сабаб). Разрешено написать талисман, соблюдая известные условия Ислама для написания и ношения талисманов. Чтобы талисман (сабаб) стал дозволенным, написанное в нем должно быть из Корана или из хадисов. Нельзя писать непонятные фразы. Надо писать на чистом листе и чистыми чернилами. Надо точно знать, что сабаб написан искренне. И тот, кто написал, и тот, кому написали, должны помнить, что сабаб – всего лишь способ, но все излечение от Аллаха [3].

Все религии признают существование нечистой силы. В иудаизме бесов называют мазиким (нечистая сила). Они бесплотны, но обладают способностью принимать человеческий облик. Однако их все же можно распознать по копытам на ногах. Правда, есть бесы, предпочитающие петушиные лапы.

Бесы бывают женского и мужского пола, а «руководит» ими падший ангел Асмодей.

Относительно природы возникновения демонов есть несколько предположений. Одно из них заключается в том, что их произвел колдовством Асмодей. Согласно другому жизнь демонам дали Адам и Ева.

Если верить Боруху Горину, число бесов постоянно растет. Бесы вечны, они не умирают, их количество постоянно увеличивается, – объясняет Горин.

Разумеется, существуют и способы оградить себя от демонов. Для защиты жилища иудеи прикрепляют к косякам дверей мезузу – капсулу со словами молитвы, написанными на пергаменте. А рядом с кроватью рекомендуется ставить чашу с водой, чтобы утром, проснувшись и еще не встав с постели, омыть кончики пальцев от ночной нечисти.



Экзорцизм (религиозная практика ритуального изгнания дьявола) характерен не для всех направлений иудаизма. Борух Горин пояснил, что хасиды уже давно не заклинают демонов, поскольку считают, что двести лет назад раввин Бал Шем Тов изгнал их с лица земли. А вот сефарды заклинают.

По словам Горина, обращения в синагогу людей, считающих себя одержимыми бесами, случаются, но, как правило, это связано с психофизическими заболеваниями, и им нужен не столько раввин, сколько врач.

Православные также признают наличие бесов. Но считается, что они изначально были созданы добрыми, но возгордились и извратили свою нравственную природу, став злыми существами. Сами бесы невидимы, как инфракрасные лучи.

Профессор Осипов выступает против экзорцизма, в православной традиции называемого отчиткой или отчитыванием.

Молитвы об изгнании бесов возникли еще в IV в., а соответствующий чин (порядок богослужения) составлен был митрополитом Киевским Петром Могилой в XVII в. на основе католических источников.

Но, как говорит Осипов, Русской православной церковью этот чин никогда не использовался. И распространение отчитки в некоторых храмах Алексея Осипова очень беспокоит. Экзорцизм он считает видом прелести – высокого самомнения, невидения своего духовного убожества теми священниками, которые этим занимаются.

Изгнание бесов – это чудо, его совершал сам Спаситель, апостолы, святые люди, получившие Дары Духа Святого. Сейчас им занимаются отдельные священники, не имеющие на то, как правило, благословения епископа, без которого иерей в принципе не имеет права совершать ни одного священнодействия.

Ссылки современных заклинателей на благословение духовника являются откровенным самооправданием, поскольку без благословения епископа любое священнодействие и тем более отчитывание (как дело исключительное, не входящее в обычный круг обязанностей священника) превращается в деяние антиканоническое и греховное, губительно действующее и на заклиателя, и на больных. Так считает профессор Осипов.

По словам Алексея Осипова, даже преподобный Сергей Радонежский, когда к нему привели бесноватого, не проводил отчитки, а собрал монахов на коллективную молитву, и они молились об исцелении больного.

Профессор Осипов обращает внимание на еще одно важное обстоятельство: Христос и святые изгоняли бесов только из тех, на кого указывал Господь, а отнюдь не в массовом порядке, как это пытаются делать сегодня, собирая огромное число людей в храмы на отчитку. Осипов считает, что людям, думающим, что они одержимы бесом, прежде всего, следует обращаться к врачам и поменьше забивать себе голову историями о порче и колдовстве. Но если бес действительно вселился, то идти надо не на отчитку, а продолжать вести христианскую жизнь.

Официальная позиция Московского патриархата не столь однозначна, как точка зрения профессора Осипова. Как сказал заведующий службой коммуникаций



священник Михаил Прокопенко, среди пастырей Церкви единого мнения относительно чина отчитки нет. Отец Михаил отметил, что, к сожалению, многие люди видят в чине отчитки некий магический ритуал, который позволяет избавиться от действительной или мнимой бесовской одержимости, не обращаясь к полноценной церковной жизни. Он также сообщил, что верующий может уточнить в епархиальном управлении, осведомлен ли архиерей о том, что тот или иной священник практикует чин отчитки, и есть ли у него благословение на это.

Согласно исламскому учению, Аллах создал ангелов, людей и джиннов. Джинны были созданы из огня. Как рассказывает заведующий отделом науки Совета муфтиев России шейх Фарид Асадуллин, джинны полагают, что должны быть по своему положению выше людей. В итоге джинны разделились на верующих и неверующих. Неверующие – это бесы во главе с дьяволом Иблисом, падшим ангелом, вступившим в борьбу с Всевышним. Джинны могут принимать человеческий облик и будут существовать до конца света. Неверующие джинны пытаются всячески совратить правоверных, отвлечь их от молитвы, заставить забыть свои обязанности перед Всевышним. Они влияют на души.

Живут злые духи в руинах, пустынных местах и в банях, где люди смывают свои грехи. Но они могут вселяться и в человека. Для борьбы с ними, говорит шейх Фарид Асадуллин, мусульманин может прочесть азан – это призыв к молитве.

Звуки азана заставляют сатану покидать верующего. Также исламские богословы рекомендуют мусульманам, испытывающим дискомфорт, считающим, что в них вселился злой дух, читать аят Аль-Курси и суру Аннас.

Есть у мусульман и свои обереги – рукья. Это кожаные мешочки с текстами сур и аятов [4].

Процесс изгнания духа, называют экзорцизмом, либо очисткой. Этот процесс – достаточно опасный ритуал, но порой его проведение неизбежно. В любом случае этот ритуал должен проводиться только профессионалами во избежание негативных последствий. Но, прежде чем говорить об изгнании бесов, следует упомянуть о вселении бесов. Существует мнение, что вселиться бес может только в человека, ведущего разгульный образ жизни, грешника или неверующего. Практика показывает, что это вовсе не так. Совершение грехов, разгульный образ жизни – это последствия влияния беса. Но страшно даже не это, а изменение в поведении человека. Нередко люди сами не могут объяснить, почему они поступили именно так. Всем известна фраза: «Бес попутал». Она возникла не зря. В древности негативные действия человека объясняли именно вселением беса в человека. Жертвой может стать любой человек. Вот почему существуют обереги, талисманы и другие предметы, призванные защищать человека от зла. Вселение бесов процесс достаточно быстрый и незаметный. Овладев человеком, бес начинает совершать свои грязные дела. Так и возрастает число преступников и грешников.

Чаще всего одержимый человек не предпринимает никаких действий, чтобы избавиться от влияния беса. Тут уже дело близких и родственников выявить,



что на самом деле происходит с человеком и попытаться ему помочь. Сегодня изгнание беса – процедура достаточно распространенная. Есть специалисты, которые качественно выполняют свою работу. Это не безнадежный случай и, чем раньше обратятся к специалисту, тем больше у человека шансов вернуться к прежней, нормальной жизни. Часто резкое изменение в поведении человека мы объясняем у него наличием порчи. Но это не всегда так. Самое страшное то, что во время помутнения человек может совершить страшные преступления. У него появляются маниакальные склонности, агрессия, нежелание изменить свое поведение и непонимание окружающих. Бес, овладевая человеком, не обращает на его тело внимание. Человек очень просто может изуродовать себя и других. Но успокаивает то, что эта проблема решается. Только очень важно обратиться за помощью к правильному человеку, т. к. беса важно не просто изгнать из человека, но и не дать ему возможности вселиться в другого. Возможно, со времен вселения бесов станет самой большой проблемой человечества. Но, если правильно с ней бороться, то можно одержать победу над темными силами [1].

Рассматривая явление одержимости с позиции трех религий, видно, что во всех религиях практически одно объяснение данного явления.

Все религии признают существование нечистой силы. В Исламе они делятся на злых и добрых, верующих и неверующих. В Иудаизме духи делятся на мужские и женские. В Христианстве считается, что изначально они были созданы добрыми, но возгордились и извратили свою нравственную природу, став злобными существами.

В Исламской религии есть предположение, что человек может управлять джиннами, т. к. джинны даны в помощь человеку.

Во всех трех религиях абсолютно общим является то, что человеком овладевают злые духи в состоянии психологического ослабления (стресс, депрессия). Расстройство психики непременно влечет за собой одержимость человека духом, которая сопровождается проявлениями физических недугов, нехарактерной агрессии, глубокой депрессии.

Излечение одержимостью возможно только с помощью писаний из священных книг: Коран, Библия, Тора. А практически главным условием успешного излечения является уверенность больного в том, что чтение святых молитв освободит его от злого духа. Это общее во всех трех религиях и представляет интерес для психологии.

### **Литература**

1. Вселение бесов. Маг Аркрас. – URL: <http://arkras.com/demony-i-dyavol/vselenie-besov/> (08.07.12.).
2. Кардави: Утверждения об одержимости человека бесами – абсурд. – URL: [http://www.shianet.ru/articles/mardzhijat/kardavi\\_utverzhenija\\_ob\\_oderzhimosti\\_cheloveka\\_besami\\_-\\_absurd/?action=print](http://www.shianet.ru/articles/mardzhijat/kardavi_utverzhenija_ob_oderzhimosti_cheloveka_besami_-_absurd/?action=print) (07.07.2012).



3. Как защитить себя от колдовства и одержимости? – URL: <http://www.islamdag.ru/vse-ob-islame/7749> (07.07.12.).
4. Как справиться с нечистой силой. Борис Клин. – URL: [http://www.manwb.ru/articles/simbolon/mith\\_and\\_simbol/Devil\\_BorClin/](http://www.manwb.ru/articles/simbolon/mith_and_simbol/Devil_BorClin/) (07.07.2012).
5. Маг Скорвол. – URL: <http://skorvol.com/praktika/ekzorcizm-v-islame/> (07.07.2012).
6. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология: учебное пособие. 6-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 432 с.
7. Психические расстройства в исламе. Можно ли обращаться к психиатру? – URL: <http://yourallah.ru/zapretyi/psihicheskie-rasstrojstva-v-islame-mozhno-li-obraschatsya-k-psihiatru1/> (07.07.12.).
8. Что Библия говорит об одержимости демонами? Возможно ли это сегодня? – URL: <http://www.gotquestions.org/Russian/Russian-demon-possession.html> (30.06.2012).