



Ситдикова С.Н.

Личностные детерминанты карьерной успешности женщин

В статье проводится теоретический анализ литературы по проблеме карьерной успешности женщин, приведены результаты проведенного исследования, состоящего из двух этапов: констатирующего и формирующего.

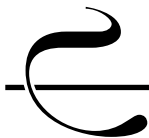
Ключевые слова: личностные детерминанты, успех, карьерная успешность, деловая активность, мотивация, работающая женщина, коммуникативные способности, профессиональная сфера, профессия, направленность личности, личностные качества, представления и др..

Наибольший интерес психологов вызывают внутренние (субъектные) детерминанты карьерной успешности человека, так как именно они в наибольшей степени поддаются организованному регулированию. Среди ряда внешних и внутренних детерминант карьерной успешности многие исследователи выделяют в качестве таковых профессиональные представления субъекта карьеры (Е.А. Климов, В.Н. Обносов, Е.А. Семенова, Л.А. Сергеева и др.). В частности, выделяются такие взаимообусловленные компоненты успешности как складывающиеся представления о профессии и личности профессионала, представления о себе как будущем профессионале, представления о возможном профессиональном будущем. По мнению психологов (К.А. Абульханова-Славской, Б.Г. Ананьева, Л.Н. Анцыферовой, Ю.В. Бессоновой, В.А. Бодрова, Л.Г. Дикой, Е.А. Климова и др.), важнейшими детерминантами, определяющими достижение профессионального успеха, являются личностные характеристики субъекта труда.

В качестве типологических особенностей, обуславливающих спецификацию комплекса детерминант карьерной успешности субъектов, выделяют также их возраст и половую принадлежность. В психологии уже получены некоторые данные, характеризующие психологическую детерминацию карьерной успешности мужчин и женщин (Афанасенко И.В., 2005; Паршикова Е.В., 2006; Хуснутдинов Р.Р., 2006).

Многочисленные исследования внесли значительный вклад в проблематику, обозначаемую как психология женщины (Б.Г. Ананьев, Д.Б. Бромлей, А.А. Деркач, В.Г. Зазыкин, В.И. Слободчиков, А. Адлер, А. Маслоу, Г. Оллпорт, К. Роджерс, З. Фрейд, Э. Фромм, В. Штерн, Э. Эриксон, К. Юнг и др.). В настоящее время происходит стремительная переориентация женщин на традиционно мужские социальные роли, постепенное сглаживание различий между «мужскими» и «женскими» профессиями, обнаруживаются культивируемые в обществе феминистские настроения и эмансипация, кризис идентичности личности в изменяющемся мире, половая дисфория и т.д. (Э. Сьюллеро, Дж. Ландау, С. Марлоу, Т. Меламед, Г. Штайнс, Р. Кеннер, С. Уолш, К. Кессел и др.).

Анализ имеющихся научных источников показал, что при построении карьеры, наряду с универсальными трудностями, женщины испытывают на себе



влияние специфических факторов (Мелия М.И., Розин М.В., 1993; Балабанов С.С. и др., 1993; Ожигова Л.Н., 2005; Шатрова Л.А., 2003; Чирикова А.Е., 2002). Среди социальных проблем, с которыми сталкивается женский социум, исследователи называют: негативное отношение и скептицизм мужчин, конфликты ролей, выполняемых в общественной и частной жизни, дискриминационное массовое сознание, деформированное в сторону патриархата, гендерно-профессиональные стереотипы, сексуальные домогательства, лишение доступа к информации, осуждение близких и др. (Шокина И.А., 2000; Воронина О., 1999; Берн Ш., 2004; Бендас Т.В., 2000).

Анализ имеющихся данных о личностных детерминантах карьерной успешности женщины показывает, что в своем большинстве они отражают специфику успешности в конкретной профессиональной сфере. Вместе с тем, отсутствуют работы, предоставляющие эмпирические данные об универсальных личностных детерминантах женщин, позволяющих им достигать успеха в любой сфере деятельности.

Проводимое нами исследование состояло из двух этапов: констатирующего и формирующего. Первый этап включал в себя: изучение современных представлений о разделении профессиональных ролей женщины на традиционные и нетрадиционные и выделении критериев ее успешности при выполнении этих ролей; выявление личностных детерминант карьерной успешности женщины на примере исполнения ею традиционных и нетрадиционных профессиональных ролей; выделение в структуре личностных детерминант карьерной успешности женщины ведущих и резервных компонентов.

В ходе опросного взаимодействия респондентам было предложено подумать и назвать: 1) профессии, в которых успех могут достичь только женщины, и профессии, в которых успех могут достичь только мужчины; 2) критерии карьерной успешности женщины, используемые при оценке выполнения профессий, относящихся к сфере «чисто женского» и «чисто мужского» успеха; 3) качества, которые необходимы женщине для построения успешной карьеры в «чисто женских» и «чисто мужских» профессиях.

Сопоставление критериев карьерной успешности женщины применительно к «чисто женским» и «чисто мужским» профессиям позволило выявить следующие различия: применительно к «чисто женским» профессиям к критериям карьерной успешности чаще всего относили удовлетворенность работой, психическое благополучие, социальное признание; применительно к «чисто мужским» профессиям к критериям карьерной успешности женщины чаще всего относили уровень заработной платы, достижение желаемых карьерных высот, властные полномочия, качество выполняемой работы.

К качествам, необходимым женщине для построения успешной карьеры в целом, респондентами были отнесены: адаптивность, быстрота реакции, внимательность, восприимчивость к новому, гибкость, готовность к риску, деловитость, дипломатичность, добросовестность, доминантность, здоровье,



инициативность, интеллектуальность, интернальность, информированность, конструктивная агрессия, контактность, конформность, креативность, лояльность, любознательность, мобильность, направленность на успех и многие другие.

В ходе первого этапа для выявления субъектных представлений о личностных детерминантах карьерной успешности женщины были использованы метод субъективного шкалирования и метод семантического дифференциала. Женщины, не достигшие успеха в карьере, структурируют качества, необходимые для его достижения по трем смысловым линиям: «Организационно-деловая составляющая успеха», «Эмоционально-волевая составляющая успеха» и «Адаптационная составляющая успеха».

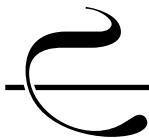
Сопоставление структур представлений о личностных детерминантах карьерной успешности, полученных на подвыборках успешных и неуспешных женщин, позволило установить, что успешные женщины обладают более дифференцированной и развитой структурой представлений о личностных детерминантах карьерной успешности, чем неуспешные женщины. Для успешных женщин наиболее значима осмысленная направленность личности на успех, для неуспешных – обладание отдельными организационно-деловыми качествами.

У карьерно успешных женщин личностные качества, лежащие в основе успешного выполнения профессиональных задач и построения эффективного межличностного взаимодействия, составляют три четко выраженные смысловые линии – коммуникативную, информационную и организационную составляющие карьерного успеха, а у неуспешных женщин они интегрированы в одну смысловую линию.

Для карьерно успешных женщин (в отличие от неуспешных) здоровье выступает отдельной значимой составляющей карьерного успеха. У карьерно успешных женщин способность субъекта к построению эффективного межличностного взаимодействия представляет собой отдельную четко оформленную составляющую личностных детерминант карьерного успеха, а у неуспешных – она распределена по всем ее составляющим, не играя при этом доминирующей роли.

У карьерно успешных женщин адаптационные характеристики личности органично включены во все смысловые группировки личностных детерминант карьерной успешности, а у неуспешных женщин они интегрированы в отдельную структуру. У карьерно неуспешных женщин такие характеристики личности как «конструктивная агрессия», «независимость», «представления об успехе», «установка на успех» и «устремленность в будущее» не получили значимого выражения в качестве личностных детерминант карьерного успеха.

Полученные результаты позволили выявить статистически значимые различия у женщин, успешных и неуспешных в карьерной сфере, по ряду свойств личности (таблица 1).

**Таблица 1**

*Сравнительное распределение средних значений
личностных детерминант карьерной успешности (в стенах)
по двум подвыборкам женщин*

Детерминанты	Успешные женщины	Неуспешные Женщины
Мотивация достижения (по А. Меграбян)	9,5	4,3
	P<0,01	
Коммуникативная толерантность (по В.В. Бойко)	8,9	5,1
	P<0,01	
Общительность (FPI)	9,1	7,5
	P<0,05	
Креативность (САТ)	8,6	4,8
	P<0,01	
Деловая активность (по Т.Е. Аргентовой)	9,0	4,2
	P<0,01	

Дальнейшее обследование испытуемых показало, что значимые различия в развитии выделенных нами в ходе эксперимента личностных качеств, лежащих в основе карьерной успешности, сохраняются у успешных и неуспешных женщин вне зависимости от сферы их деятельности – «чисто мужской» или «чисто женской».

Формирующий этап эксперимента предусматривал разработку и проведение тренинга по развитию личностных качеств, выделенных по итогам констатирующего эксперимента в качестве детерминант карьерной успешности. Тренинг получил название «Движение к успеху». Согласно полученным результатам, 72,0 % женщин, прошедших программу «Успех возможен и достижим», смогли устроиться на работу в период два месяца после ее завершения. Нами было установлено, что личностные детерминанты карьерной успешности женщины представляют собой совокупность ее психических характеристик, обуславливающих достижение востребованных на личностном уровне карьерных достижений в определенной сфере профессиональной деятельности, в оптимальном темпе и с допустимым для нормальной жизнедеятельности уровнем энергозатрат. В качестве ведущих компонентов личностных детерминант карьерной успешности женщины были выделены: креативность и мотивация достижения; в качестве резервных компонентов – коммуникативные способности и деловую активность женщины.

Литература

1. Агеев В.С. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов // Вопросы психологии. – 1987. – № 2. – С. 14-23.
2. Алешкина Ю.Е., Лекторская Е.В. Ролевой конфликт работающей женщины // Вопросы психологии. – 1991. – № 5. – С. 12-27.



3. Бодров В.А. Психология профессиональной пригодности. Учебное пособие для вузов. – М.: ПЕР СЭ, 2001. – 511 с.
4. Волкова Л. Женщина и карьера. – СПб., 1997.
5. Женское предпринимательство: мотивация, положение, перспективы. Итоговый доклад для Комиссии ЕС. – М.: ИПИОН РАП, 1992.