

**Фрондзей С.Н.**

Преимущества и недостатки пробного брака

Исследуется феномен пробного брака. Анализируются подходы к его исследованию. Описываются преимущества и недостатки данного вида супружества в целом, для мужчин и женщин, для родителей партнёров пробного брака.

Ключевые слова: *пробный брак, преимущества и недостатки пробного брака.*

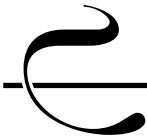
Исследователи указывают, что с середины 70-х годов XX века увеличилось число пробных браков [1]. Распространённость незарегистрированных союзов особенно велика в США, Западной и Северной Европе. В то же время Южной Европе и Восточной Азии зарегистрированный брак остается единственной социально приемлемой формой супружества [2].

В России до 2002 года о распространённости пробного брака судили по косвенным данным: рождение внебрачных детей, регистрируемых по заявлению обоих родителей или детей, рождённых у зарегистрированных супругов, если срок между свадьбой и рождением ребёнка был меньше 9 месяцев. В 2002 году впервые в бланки Переписи населения России были включены аспекты неофициального брака. Так, вопрос о брачном состоянии был сопровождён вариантом ответа «состою в незарегистрированном браке». Результаты Переписи показали, что около 11 % взрослого населения состоят в незарегистрированном браке. Наиболее интенсивно незарегистрированные брачные союзы формируются в 16-20 лет, к 26 годам их количество снижается, а наименьшее их число Перепись зафиксировала в промежутке между 30-33 годами [1]. Очевидно, что приведённые сведения имеют прямое отношение и к такой форме неофициального брака, как пробный.

В настоящее время отмечается терминологическая путаница в трактовке понятия «пробный брак», который часто употребляют в качестве синонимичного терминам «добрачное сожитительство», «фактический», «гражданский брак» и противопоставляют его браку официальному. Вслед за В.М. Медковым под гражданским браком авторы понимают брак, официально зарегистрированный в ЗАГСе; под сожительством – брачные отношения, существующие вне юридически признанной, легитимной формы; под фактическим браком – действительные брачные отношения безотносительно к их юридической форме [3].

Под пробным браком мы понимаем этап жизненного цикла семьи, заключающийся в совместном проживании двух разнополых взрослых, не связанных официальным супружеством или родственными отношениями, но связанных общностью быта, местом проживания и бюджетом, имеющих эмоциональные и сексуальные отношения. Как минимум один из партнёров такого брака надеется на дальнейшее узаконивание отношений супружества либо оба партнёра ещё не приняли окончательное решение на этот счёт; если же оба партнёра считают свой неофициальный брак абсолютной альтернативой официальному союзу, то подобные отношения не рассматриваются нами в качестве пробного брака.

Традиционно выделяют два основных подхода к пробному браку: психологический и социолого-демографический. Второй подход имеет большую историю, однако



его объектами, как правило, являются не реальные супружеские пары, а отдельные мужчины и женщины, состоящие в пробных браках, что исключает возможность сравнения взаимности показателей супругов.

В рамках социолого-демографического подхода пробный брак понимается, скорее, как негативное явление.

Так, Д. Поупноу и Б. Дефо Уайтхед, ссылаясь на свой обзор социологических исследований 1987-1999 гг., утверждают, что пробный брак отрицательно влияет на последующие супружеские отношения в данной паре: на них сказывается опыт пробного брака, повышается риск развода за счёт менее выраженной решимости партнёров продолжать отношения, большей их ориентированности на личную независимость [4]. Партнёры пробного брака в меньшей степени счастливы и сексуально удовлетворены, чаще подвержены депрессии, чаще ощущают риск физического и сексуального насилия, у них хуже отношения с родителями, чем у партнёров официального брака. У супругов, не имеющих опыта пробного брака, наблюдается более высокий уровень общего счастья, производительности труда, физического и психического здоровья. Добрачное сожительство родителей оказывает негативное влияние на детей. Пробный брак рассматривается как располагающий к серийному сожительству: этот опыт повторяется человеком в отношениях с другими людьми.

Анализ литературы показал явную неразработанность проблемы пробного брака в рамках психологического подхода: не изучены личности партнёров пробного брака; качество их взаимоотношений (в том числе и конфликтных), психологические характеристики родителей и детей партнёров подобного союза; психологические проблемы всех лиц, непосредственно включённых в проблематику пробного брака; актуальные и потенциальные преимущества и недостатки этого вида супружества. Однако в СМИ и на сайтах Интернета можно встретить публикации практических психологов по данной проблематике. Эти и подобные публикации часто основываются лишь на собственных умозаключениях авторов и, зачастую оказываются прямо противоположными: пропагандируют пробный брак, осторожно отмечают его отрицательные и положительные стороны данного явления, отзываются о нём негативно.

Попытаемся обобщить и систематизировать этот материал.

К преимуществам пробного брака авторы относят то, что он часто основан на любви, свободе партнёров, придаёт некоторую определённую и стабильность отношениям, является практической проверкой на совместимость супругов, в определённой мере предостерегает их от конфликтов, инициирует к взаимному уважению: ведь партнёр может уйти. Считается, что в пробном браке легче договориться о правилах формирования бюджета, здесь отсутствует необходимость срочно рожать детей. Решение о заключении брака в пробных союзах чаще является продуманным и выверенным, в случае расставания партнёры могут использовать опыт супружеской жизни в следующем союзе.

Авторы отмечают, что пробный брак психологически и материально более выгоден мужчинам: он несёт все преимущества официального брака (тепло и уют дома, постоянное питание и секс), чувство собственной независимости, ощущение свободы, отсутствие ответственности, малые расходы (сам хозяин своего кошелька).

Достоинств пробного брака для женщин называется гораздо меньше: женщина может ощутить себя замужней, но свободной в решении о продолжении этих отношений.



Недостатки пробного брака для женщин – все обязанности законной жены и никаких прав, двусмысленность статуса, укоры общественного мнения, отсутствие финансовых гарантий и статусной защищённости от бытовых и социальных неурядиц. Неизвестность, неопределённость, осознаваемый самообман в отношении отсутствия отличий пробного и официального брака – всё это часто тяжело переживается женщинами и может спровоцировать невроз и депрессию.

В качестве преимуществ для родителей супругов из пробного брака называются возможность подготовиться к свадьбе без спешки или «сэкономить» на этом традиционном торжестве; возможность лучше узнать избранника ребёнка и новых родственников; дать проверить детям свою материальную независимость. Авторы замечают, что не исключены случаи, когда инициаторами вступления детьми в пробный брак являются сами родители. Наиболее частой причиной в этом случае является ранний возраст детей (15-17 лет).

К специфичным для родителей партнёров пробного брака «минусам» относятся следующие: отсутствие чёткой определённости во взаимоотношениях молодых супругов; переживания, связанные с несоответствием начала семейной жизни их ребёнком традиционным правилам и, в связи с этим, страх быть осуждёнными общественным мнением. В качестве общих для всех родителей, чьи дети создают собственную семью, называются следующие трудности: увеличение материальных расходов, включая помощь молодой семье; перераспределение ответственности между членами семьи; сложности налаживания отношений с генетической семьёй партнёра ребёнка; несогласие с выбором родным ребёнком партнёра; переоценка собственных физических возможностей, ресурсов и качества своих супружеских отношений; трудности сепарации с ребёнком; проблемы, связанные с рождением детей в молодой семье). Все названные типичные трудности в случае пробного брака приобретают ещё более проблематичный характер в силу отсутствия у родителей уверенности в стабильности молодой семьи. Кроме того, родителям юноши психологически легче согласиться с решением сына вступить в пробный брак, чем родителям девушки; именно родители девушек чаще настаивают на прекращении отношений, либо на их регистрации.

Вместе с тем, перечисленные выше факторы указываются и в качестве очевидных, по мнению авторов, «минусов» пробного брака: свобода в отношениях может перерасти в свободу «всё бросить», высокая вероятность спонтанных расставаний, отсутствие обязанностей влечёт за собой и отсутствие прав, что ведёт к взаимным претензиям и конфликтам.

Таким образом, изучение пробного брака в рамках психологического подхода является актуальным и востребованным.

Литература

1. Голод С.И. Современная семья: плюрализм моделей // Социологический журнал. – 1996. – № 3-4.
2. Иванов С. Новое лицо брака в развитых странах [Электронный ресурс] // Население и общество. – 2006. – № 229-230. – Режим доступа: <http://www.demoscope.ru>, свободный. – Загл. с экрана. – Яз.рус.
3. Медков В.М. Демография. – М.: ИНФРА-М, 2007.
4. Popenoe D., Whitehead B.D. Should we live together? // Rutgers University: The National Marriage Project: Publication. Retrieved January 25, 2001 from <http://marriage.rutgers.edu>, свободный. – Загл. с экрана. – Яз. англ.