

## Критика и библиография

### Рецензия на книгу Роберта Эммонса «Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности»

В 2004 году в издательстве "Смысл" вышла книга Р.Эммонса "Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности". Книга посвящена поиску психологических оснований человеческого благополучия и ощущения счастья. Другими словами, автор пытается найти ответы на вопрос: Что делает человека счастливым и благополучным? Р.Эммонс убедительно показывает, что три основные, известные в психологии мотивационные системы - достижения, аффилиация-близость и власть недостаточны для описания и понимания механизмов человеческого благополучия. В этой связи он предлагает собственный подход к изучению личности, который называет когнитивно-мотивационным. По его мнению разработанный подход позволяет эмпирически изучать субъективное благополучие личности.

В целом книга посвящена обоснованию духовности и религиозности в психологии личности, связи этой сферы человеческого функционирования с целевой мотивацией и субъективным благополучием. Думается, что предлагаемый и анализируемый в монографии подход, может быть очередным прорывом в изучении мотивации человека, так как автор убедительно показывает, что предлагаемая им модель способна дать возможность эмпирически изучать те потаенные уголки человеческой души и человеческого духа, к которым академическая психология только начинает прикасаться.

В основу своего подхода Р.Эммонс ставит изучение целей человека, которые служат стержнем его психологической организации. Что же такое цели, что они говорят нам о человеческой личности, как они концептуально представлены в психологии личности? Автор пишет, что "людям по природе свойственно ориентироваться на цели. Целевая структура включает в себя параметры целей, их свойства и организацию; целевые процессы заключаются в полагании, планировании, преследовании и пересмотре целей; и, наконец, целевое содержание подразумевает категоризацию целей, согласно таксономии". В этой связи их можно категоризовать как единицы мотивации, но это динамические единицы, организация которых обладает природной иерархичностью. Поведение же человека организуется вокруг преследования целей. Важный момент в разрабатываемой модели целевой организации психического заключается в том, что, по мнению автора, хотя цели

доступны для осознания, нет необходимости в том, чтобы цель обязательно присутствовала в сознании, когда человек занят ее преследованием. Это положение представляется весьма эвристичным, так как оно дает новый импульс для исследования бессознательных тенденций и мотивов в поведении личности.

Обобщенные цели автор называет личными стремлениями, которые могут мыслиться как качества высшего уровня абстрактности, объединяющие множество целей. В этом смысле стремление сходно с понятием мотивационной диспозиции. Однако решающее отличие заключается в идеографической природе личного стремления, поскольку не существует двух различных людей, у которых конфигурация стремлений в точности бы совпадала. Личное стремление - это обобщающий конструкт, объединяющий фенотипически различные цели или действия вокруг общего качества или темы. Именно стремления служат организующими принципами мотивации, которые придают согласованность и последовательность каждодневному преследованию целей. Личные стремления отражают выборы, которые делают люди, направляя свою жизнь к достижению одних объектов и избегая других. Личные стремления составляют важный источник смысла, поскольку жизнь людей строится вокруг того, чего они пытаются достичь.

Автором было показано, что личные цели являются валидным показателем того, как люди структурируют и проживают свою жизнь. Изучая личные стремления людей в течение десяти лет, Р.Эммонс построил матрицы инструментальных стремлений и дал им психометрические характеристики, показав, что в обобщенном виде стремления отвечают трем основным потребностям: потребности в безопасности и контроле, потребности в социальной принадлежности и потребности в самооценке и компетентности. Книга содержит большое количество приложений, в которых приведены разработанные автором методы и способы целевого, когнитивно-мотивационного изучения личности.

Однако, разработка целевого подхода к изучению мотивации человека - это лишь конструкт, который предлагает автор для изучения более важных параметров человеческой жизни. С его точки зрения, психология до сих пор была малоспособна изучать такие важные показатели качества жизни человека как счастье и субъективное благополучие. По его мнению субъективное благополучие относится как к общим устойчивым аффективным состояниям эмоционального благополучия, так и к когнитивным состояниям удовлетворенности жизнью и осмысленности жизни, а изучение личных целей показало, что наличие у человека важных личных целей и успехи в их достижении тесно связаны с его

субъективным благополучием.

В рецензируемой работе подробно описывается множество интересных полученных автором эмпирических данных об отношениях между личными целями, ресурсами человека его субъективным благополучием и ощущением счастья. В частности он показывает, что ресурсы, такие как: деньги, внешний облик, здоровье, интеллект, должны быть связаны с благополучием только в той мере, в которой они способствуют реализации личных стремлений человека, он пишет: "Полученные данные позволяют усомниться в том, что "Американская мечта" о славе, удаче и имидже есть желательное положение дел, к которому следует стремиться".

Изучая спонтанно выражаемые испытываемыми личные стремления, Р.Эммонс обнаружил, что люди формулируют свои цели на разных уровнях обобщения, что позволило классифицировать людей как имеющих стремления высокого и низкого уровня. При этом люди, имеющие стремления высокого уровня стремятся быть кем-то, а люди, выражающие, преимущественно цели низкого уровня, стремятся найти себе дело.

Используя разработанный целевой конструкт, автор переходит к изучению высших духовных устремлений человека. Он даже вводит термин "психология высших устремлений", как попытка научного изучения духовности в контексте мотивации и личности.

Р.Эммонс считает, что длительное время, совершенно необоснованно к религии относились с подозрением, пренебрежением и даже с открытой враждебностью. Он пишет, что "Олпорт не удивился бы, если бы узнал, что в книге, посвященной 50- летию его учебника, нет ни одного упоминания его многочисленных работ, посвященных центральной роли религиозного чувства в структуре личности". Нельзя не согласиться с точкой зрения автора о том, что невозможно игнорировать, что духовные или религиозные цели, убеждения и практики, которые занимают центральное место в жизни множества людей и оказывают сильное влияние на познавательные процессы, аффект, мотивацию и поведение, и то, что духовность игнорируется теорией и исследованиями личности на заставляет ее исчезнуть.

Пожалуй впервые после выхода на русском языке известной книги У.Джеймса, читатели снова могут встретиться с изучением религиозных устремлений и религиозного опыта в психологической науке. Р.Эммонс, исходя из предложенной им целевой когнитивно-мотивационной модели личности изучает стремления, относящиеся к трансцендентным сферам опыта, в особенности те, которые имеют отношение к Богу или какой-либо концепции Божественного.

В своих воззрениях он исходит из того, что поскольку вера

интегральна по отношению к личности, она должна затрагивать каждый уровень личности, включая те ее аспекты, которые отражаются в повторяющихся целевых устремлениях. Однако, духовность определяется автором весьма широко, охватывая аспекты поиска смысла, целостности, единства, трансценденции и вершины человеческих возможностей. Он рассматривает духовность как вид интеллекта, как компонент теории интеллекта. Возможно духовный интеллект - один из таких концептов, которые могут стимулировать прогресс в понимании эффекта "функциональной" духовности в жизни людей.

В этой связи он разводит понятия религии и духовности: религия более широкое понятие, чем духовность, поскольку религия включает в себя нечто большее, чем поиск сакрального.

Р.Эммонс выступает как создатель классификации духовных устремлений человека. Он также описывает основные фундаментальные функции, которые осуществляет духовность в жизни, показывая, что личная духовность - это эффективный механизм, с помощью которого может быть достигнута целевая интеграция, которая и служит критерием психологически здоровой личности.

Вместе с тем, сосредоточившись на изучении религиозной духовности, он многократно указывает, что существуют и другие, нерелигиозные, гуманистическимее варианты духовности, которые окрашивают человеческие стремления. При этом, автор существенно продвинулся и в понимании духовности, отражающей нерелигиозные стремления. При описании нерелигиозных вариантов духовности значительное внимание в книге уделено так называемой "прагматической духовности", связанной с созиданием, которое приобретает духовное значение для людей, не разделяющих конвенциональную религиозную идеологию. К ним он относит любовь и непосредственную заботу о следующих поколениях, озабоченность природой и своей личной конечностью, веру в фундаментальную благодать и достоинство человеческой жизни и заботу о благополучии других.

Оригинальна высказанная точка зрения на функции созидания и того, что автор называет прагматической духовностью. Он ее связывает с возможностью разрешения фундаментальной драмы немецкой классической философии в поисках соотношения родовой и индивидуальной сущности человека, поскольку считает, что она может разрешать дилемму между индивидуалистическим стремлением и более широким и глубоким социальным отношением, примиряя потребность в независимости и потребность в близости: созидание предполагает творческий синтез, слияние близости и власти.

Общий смысл рассуждений автора сводится к тому, что религия и духовность в состоянии обеспечить единую философию жизни и служить интегрирующей и стабилизирующей силой перед лицом постоянного давления окружения и культуры в направлении фрагментации личности, особенно в постмодернистских культурах.

И все же все описанные автором идеи и полученные эмпирические данные означают лишь подход к главной цели книги, которая заключается в поисках ответа на вопрос, что значит иметь хорошую жизнь? Естественно, что отвечая на поставленный вопрос невозможно обойтись без понятия жизненного смысла. Согласно замыслу автора, вести хорошую жизнь - нечто большее, чем просто быть счастливым. Он строит две модели личного благополучия, связанные с содержанием личных целей: одна основана на гедонистических целях, а другая - полагается на смысл, связанный со значимостью жизни. При этом, подчеркивается, что осмысленность жизни не может гарантировать высокий уровень позитивного эмоционального благополучия, но отсутствие смысла и цели предвещает несчастье.

По Р.Эммонсу смысл, счастье и мудрость большая тройка, созидаящая субъективное жизненное благополучие. Когда люди ориентируют свою жизнь на достижение духовных результатов, им свойственно переживать свою жизнь как стоящую и осмысленную.

В целом разработанная автором и основанная на интеллекте концепция духовности означает значительный прогресс в психологии религии и имеет важнейшее значение для будущих теоретических и эмпирических разработок.

Рецензируемая монография - это несомненный вклад в психологию личности, развивающей идею духовности человека, способствующий научному осмыслению психологических закономерностей, способов и механизмов того, что делает человека собственно Человеком.